

# Verksamhetsberättelse för 2018

## Sjuksköterskeförbundet för Antroposofisk Läkekonst

För tiden 1 januari 2018 till 31 december 2018

Org.nr. 802408 0635

### Ledamöter under året har varit:

Ordinarie: Anne Ingeborg Haugholt, Anita Hägglund, Birgitta Andersson, Dagny Jonsson, Matilda Blomberg, Maria Wängemar, Susanne Börjeson.

Suppleanter: Anu Tulinen, Susanne Öqvist, Madeleine Lagerwall

Adjungerade: Gerhard Böhme, Agneta Granstrand, Madeleine Lagerwall.

Revisor: Harriet Alborg

Revisorssuppleant: Agneta Granstrand,

Valberedning: Elisabeth Ydrén, Ulla Reiman

### Antal styrelsemöten:

Styrelsen har haft 8 protokollförda möten samt årsmöte.

Vi har inlett våra styrelsemöten med studium av ”Sjukdomens betydelse i människans utveckling” av U. Flatters.

**SAL-bladet** har getts ut med 2 nummer under året, av Susanne Börjeson och Gerhard Böhme i samarbete. Kostnaden för bladet har minskat för att vi inte trycker på tryckeriet, utan på kliniken. Vi har även haft färre porton pga minskat medlemsantal och fler som tar emot bladet på mail.

### Medlemskap och engagemang i andra föreningar:

**SSF-** Svensk sjuksköterskeförening där Anita Hägglund är vår kontaktperson. Anne Ingeborg och Maria deltog i ordföranderådet i september. SSF deltog på Järvaveckan 9-17 juni 2018, det var Anne Ingeborg Haugholt och Gerhard Böhme som anslöt till SSFs informationsplats. SSF höll i utbildning för ordförande samt kassörer i föreningar anslutna till SSF den 4/5 på sjuksköterskornas hus. Dagny Jonsson och Maria Wängemar deltog. Det kan bli aktuellt att vi inte kan ha kvar förrådet med våra dokument. SSF erbjuder gratis arkivplats vilket vi planerar att tacka ja till. Dagny tar på sig att börja rensa i förrådet och höra med SSF hur vi går till väga för att lagra vårt material hos SSF.

**ICANA-** International Concil of Antroposophic Nursing Associatiions.

Årsavgift 2500kr, Anne Ingeborg Haugholt har deltagit i den verksamheten.

**SAMT-** Svensk förening för Antroposofisk medicin och Terapi. Årsavgift 600kr kontaktperson är Susanne Öqvist.

**INSAM:** Ann-Ingeborg Haugholt och Susanne Börjeson är kontaktpersoner. INSAM står för initiativkretsen för samverkan.

**Medlemsantal:** Vi har 70 medlemmar.

### Ekonomi:

SAL's ekonomi har varit stabil men ger inte möjlighet till arvoden vid styrelsemöten eller reseersättning och fika.

Av årets överskott avsätter vi 3595 kr till framtida ackreditering av vår utbildning i antroposofisk läkekonst.

### Kurser:

SAL arrangerade tillsammans med Rudolf Steiner Stiftelsen för läkepedagogik och socialterapi den 29/11 – 1/12 två kurser i vårdgesterna med huvudföreläsare Rolf Heine. Kurserna genomfördes med gott samarbete och var mycket uppskattade.

SAL arrangerade en kurs och sjuksköterskemöte med Rolf Heine, söndag 2 december om: Ljusets betydelse i det praktiska vårdandet. Det var 15 deltagare. Kursen gav ett resultat på 2806, vi behöll

806kr och gav resten till ICANA för att möjliggöra översättning till engelska av tysk litteratur som handlar om antroposofisk omvårdnad.

Gerhad Böhme har medverkat och givit yttrebehandlingar under två hälsodagar på Island under sommaren.

Anne Ingeborg gav kurs i fem-stjärneinsmörjning vid en av SAMTs kurser under våren.

Anne Ingeborg och Gerhard Böhme har medverkat i att hålla kurs i basal antroposofisk omvårdnad för medarbetare inom läkepedagogik och socialterapi samt intresserade. Detta har gjorts i samarbete mellan SAL och Järnaakademi.

Anne Ingeborg har i SALs regi hållit kurser i rytmiskinsmörjning enligt Wegman/Hauschka på Vidar rehab och på Helgeseter, ett socialterapeutiskt boende i Bergen, Norge.

Anne Ingeborg gav kurs i integrativ vård och omsorg i kliniks praxis vid Valdres Kliniken för sjuksköterskor och en medicinsk ansvarig läkare, det var fem deltagare. Kursen hölls 29-30 augusti.

Gerhard Böhme och Germa Miltenburg har hållit kurser i egenvård vid Hälsans Hus i Stockholm.

### **Konferenser:**

Tema för den medicinska sektionens årskonferens i Gotheanum var ”ljuset”. Anna Adler medverkade?

IFANs internationella sjuksköterskekongress ägde rum den 1a – 3e juni i Gotheanum. Temat var sömn och vakenhet. Anne Ingeborg medverkade och representerade SAL.

### **Årsmötet:**

Årsmötet hölls på Vidarkliniken. Vi inledde med att berätta för varandra om våra egna erfarenheter av utvärtes behandlingar.

Vi har tagit upp frågan om att som underrubrik anta formuleringen –” med väl beprövad integrativ omvårdnad”. En namnändring medför omfattande omregistrering, därför har vi funderat på att istället göra en underrubrik.

### **Hemsidan:**

Hemsidan har aktualiserats med länkar samt uppdatering av aktuella kurser av Maria Wängemar.

### **Övrigt arbete:**

Vi har svarat på ett frågeformulär från KAM (Kommitteen för alternativ medicin) där redogjorde för vår verksamhet. Detta ingår i Kjell Asplunds utredning av alternativmedicin.

Vi träffade styrelsen för SAMT i augusti, för att delge varandra olika perspektiv på framtiden.

Vi har kontinuerligt pratat om situationen på kliniken där samarbetet med landstingsavtal som går mot sitt slut. Hur kan man hitta andra lösningar? Klinikens personal blev varslade och uppsagda under året.

Vi förtydligade att medlemmar i styrelsen kan frivilligt avstå från att betala medlemsavgiften som en ersättning för sitt arbete i styrelsen.

Arbetet att sprida kunskap genom Hjälpsamt fortsätter, hjälpsamt är ett initiativ för att sprida antroposofiska omvårdnadsmetoder. Flera SAL-medlemmar är engagerade i detta arbete.

GDPR trädde i kraft i maj, vi enades om att skicka hemlig kopia när vi skickar mail till medlemmar utöver de i styrelsen.

Anne Ingeborg har tagit initiativ till att få SALs kurser i antroposofisk läkekonst enligt QAN/IFAN. Maria Wängemar kommer att hjälpa till med detta.